



ดร.สุววุฒิ วงศ์ทางสวัสดิ์

อายุ 34 ปี

นักจิตวิทยาการปรึกษา เจ้าของหน่วยบริการปรึกษา

เชิงจิตวิทยาแบบพบตัวและออนไลน์ OneManCounselor.com

“ผมหวังว่าจะได้เห็นคนทำงานด้านจิตวิทยา และผู้คนในสังคมต่างเติบโตไปพร้อมกัน ผมอยากให้มีวิชาจิตวิทยาในชีวิตประจำวันบรรจุอยู่ในหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน ผมมองว่านี่จะเป็นวิชาที่มุ่งเน้นให้คนเข้าใจตัวเอง เข้าใจผู้คน และเข้าใจสิ่งแวดล้อมรอบตัว หรืออาจเปิดเป็นรูปแบบศูนย์การเรียนรู้ที่เปิดกว้างให้ประชาชนทั่วไปสามารถเข้าเรียนและฝึกอบรมทักษะความรู้ทางจิตวิทยาเพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันก็ได้ ผมมองว่าถ้าเราปูพื้นเรื่องนี้ให้ประชาชนได้ ชีวิตพวกเขาจะสงบสุขมากขึ้นและมีปัญหาสุขภาพจิตน้อยลง

“ในส่วนของนักจิตวิทยารุ่นใหม่ ผมหวังว่าพวกเราจะสร้างงานจิตวิทยาที่เข้าถึงได้ง่าย เพราะทุกวันนี้งานด้านจิตวิทยาเป็นที่ต้องการมาก แต่ผู้คนไม่รู้ว่าจะเข้าถึงหรือเข้าหานักจิตวิทยาได้จากที่ไหน พวกเราต้องเผยแพร่งานให้อยู่ในการรับรู้ของผู้คน และต้องปฏิบัติงานอย่างมีจรรยาบรรณ โดยคำนึงถึงประโยชน์ของผู้มาใช้บริการเป็นหลัก”