

# สวยที่สุด หยุดที่ติดคัลยกรรม?

“ผู้หญิงอย่าหยุดสวย แต่ถ้าไม่สวยก็หยุดเถอะ” หากเราไม่มองว่านั่นคือประโยคเชิงเหน็บแนมแล้ว คำว่า “หยุดเถอะ” มีนัยยะบางอย่างราวกับกำลังบอกให้เราจงพอใจในสิ่งที่ เป็น เพราะทุกคนมีความสวยหล่อในแบบของตัวเอง เมื่อยังไม่พอใจก็มักแสวงหาหนทางเพื่อทำให้สวยหล่อยิ่งขึ้น ทั้งการแต่งหน้าแต่งตัว และ “การทำศัลยกรรมความงาม”

ปัจจุบันศัลยกรรมความงามเป็นที่นิยมอย่างแพร่หลาย เห็นได้จากธุรกิจเสริมความงามที่พุ่งขึ้นเป็นดอกเห็ด รวมถึงยอดผู้ใช้บริการจำนวนมาก เมื่อศัลยกรรมทำได้ง่ายขึ้นจึงเป็นดาบสองคมว่า คนที่ทำศัลยกรรมอาจมุ่งเสริมความงามจนกลายเป็นการเสพติด ยกเว้นนี้ไม่ตัดสินว่าการทำศัลยกรรมเหมาะสมหรือไม่ เพียงต้องการไขข้อสงสัยว่าจุดไหนถึงเรียกว่าเสพติด และหากเราไม่มุ่งเสริมความงามภายนอก แล้วเราจะสร้างความงามจากภายในได้อย่างไรบ้าง ร่วมพูดคุยกับ **ดร.สุวตม์ วงศ์ทางสวัสดิ์** นักจิตวิทยาการศึกษา เจ้าของเพจเฟซบุ๊ก “นักจิตวิทยาการปรึกษาคนหนึ่ง”

## ความงามกับการทำศัลยกรรม

“คำนิยมเกี่ยวกับความสวยความงามเริ่มมีมากขึ้นเมื่อสังคมเข้าสู่ยุคดิจิทัล ผู้คนรับรู้ว่าความงามไม่เพียงเอื้อประโยชน์ในการดึงดูดเพศตรงข้าม แต่ยังสร้างโอกาสในการทำงานด้วย ศัลยกรรมในยุคนี้จึงไม่ได้ทำแค่เพื่อความงามหรือดึงดูดเพศตรงข้ามเท่านั้น แต่เพื่อ การเป็นที่ยอมรับในสังคมด้วย หากว่ากันตามตรง คนที่หน้าตาดีมัก จะได้รับความสนใจมากกว่า เป็นเรื่องที่ทุกคนรับรู้ตรงกัน แต่คนที่มีพื้นฐานรูปร่างหน้าตาไม่ดีนัก ก็อยากได้รับโอกาสที่ดี ได้รับความสนใจ หรือได้รับผลประโยชน์จากการงานบ้าง ธุรกิจศัลยกรรมความงามจึงเป็นที่นิยมเพราะตอบโจทย์กลุ่มคนที่ต้องการมีรูปร่างหน้าตาที่ดีขึ้น

“การรับรู้ความสวยของผู้คนนั้นเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย เมื่อก่อนนิยมความสวยแบบหนึ่ง ในยุคนี้ก็อาจมีเทรนด์ความสวยอีกแบบมาแทนที่ หากมนุษย์ใช้บรรทัดฐานเรื่องความสวยความงามเป็นตัวชี้วัดคุณค่า ก็อาจหลงไปกับเปลือยนอกอย่างไม่ลืมหูลืมตา นอกจากนั้น ต่อให้เราพยายามรักษาความสวยความงามไว้ มันก็ต้องมีวันที่เราหลุดโหม่งและตกลงไปตามกาลเวลา เราควรตระหนักว่าแท้จริงแล้วความสวยไม่ใช่สิ่งยั่งยืน แต่เกิดขึ้นและดำรงอยู่เพียงระยะเวลาหนึ่ง และหากเราให้ความสำคัญแก่ความสวยความงามภายนอกมากเกินไป เราก็คงจะละเลยความงดงามหรือคุณค่าแท้ภายในจิตใจ ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการมีชีวิตที่มีความสุข”

ดร.สุวตม์ วงศ์ทางสวัสดิ์



